



Rapport d'activité

2024-2025



Table des matières

Table des matières.....	1
Mot d’ouverture	2
Qui sommes-nous.....	3
Administration et organisation	5
Vie associative	8
Les services individuels.....	15
Activités éducatives	16
Actions collectives	24
Conclusion	26
Annexes	27
Annexe 1- Plan d’action	27
Annexe 2- Ententes et collaborations.....	32
Annexe 3- Rapport sur la Journée Code de vie.....	33
Annexe 4- Rapport sur le World Café	37
Annexe 5- Programmation hivernale 2025	40
Annexe 6- Revue de presse	42

Mot d'ouverture

Le centre a pour mission de promouvoir l'autonomisation et le bien-être des femmes au sein de notre communauté. Au cours de l'année écoulée, nous avons eu l'occasion de mettre en œuvre une variété d'activités visant à soutenir les femmes dans leur parcours personnel. Cette période a également été marquée par un certain mouvement au sein de notre personnel, ce qui a apporté à la fois des défis et des opportunités pour renforcer notre équipe et diversifier nos approches. Parallèlement, le conseil d'administration a bénéficié de plusieurs formations, permettant d'améliorer ses compétences et d'affiner sa vision stratégique pour le centre.

Ce rapport d'activité présente un aperçu des initiatives réalisées, des défis rencontrés et des succès obtenus. Grâce à l'engagement de notre équipe, à la collaboration avec nos partenaires et à la participation active des femmes que nous servons, nous avons pu créer un espace inclusif et dynamique où chaque voix compte. Nous sommes fières de partager ces réalisations et de continuer à œuvrer pour un avenir où toutes les femmes peuvent s'épanouir pleinement.



Crédit photo Cynthia Dupuis Photographe

Qui sommes-nous

Femmes Entre-Elles est un organisme communautaire féministe qui est né en 1996 du désir de femmes et qui, depuis, est géré exclusivement par des femmes. Notre centre de femmes est un lieu de rencontre, d'échange, d'information et d'action.

Mission et objectifs

- Défendre et promouvoir les droits et intérêts des femmes
- Briser l'isolement
- Sensibiliser et informer les femmes sur les différents aspects de la condition féminine
- Promouvoir l'éducation populaire
- Améliorer les conditions de vie des femmes dans leur ensemble
- Créer un lieu d'appartenance pour toutes les femmes

Notre histoire

L'histoire de Femmes Entre-Elles prend ses racines en 1995 dans le cœur de la vaste mobilisation féministe qui a traversé le Québec et donné lieu à la marche « Du pain et des roses ».

Inspiré par ce vaste mouvement, un groupe de femmes de la MRC du Rocher-Percé se réunit à plusieurs reprises pour mieux comprendre la réalité des femmes du secteur. Elles constatent, entre autres, la grande pauvreté des femmes et le manque de ressources. Pour elles, il est essentiel de mettre sur pied une ressource spécifique pour les femmes. Avec le soutien financier d'emploi Canada, deux femmes travaillent au développement de l'organisme, qui obtient sa raison sociale en août 1996. C'est en 2009 que Femmes-Entre-Elles devient officiellement membre de l'R, Regroupement provincial des centres de femmes. Depuis tout ce temps, le centre est actif au cœur de la communauté pour le mieux-être de toutes les femmes de la MRC du Rocher Percé.

Notre intervention

L'intervention féministe de Femmes Entre-Elles vise le changement plutôt que la réadaptation. Elle vise la prise en charge et la promotion collective. Elle vise l'action.

Une des caractéristiques fondamentales de l'intervention féministe pratiquée au centre est l'approche globale qui refuse de découper la réalité des femmes en mille et une problématiques isolées les unes des autres.

Nous proposons chaque année des activités et des actions concrètes qui visent l'amélioration des conditions de vie des femmes d'ici, mais aussi d'ailleurs.

Cette intervention se situe à trois (3) niveaux :

- Les services individuels et collectifs
« Chez nous, pas de salle d'attente, pas de dossiers ».
- Les activités éducatives
« Une multitude d'activités très diversifiées permettant aux femmes, tout en s'informant, d'entreprendre une démarche d'autonomie ».
- Les actions collectives
« C'est l'ensemble des gestes posés collectivement pour sensibiliser et changer des mentalités, pour revendiquer des droits ou pour dénoncer des situations ou mesures discriminatoires ».

Ces trois aspects de l'intervention de Femmes Entre-Elles sont reliés entre eux.

Administration et organisation

Les membres du conseil d'administration

D'avril à juin 2024 (assemblée générale 18 juin 2024)

Françoise Cyr, présidente

Dessile Méthot, vice-présidente

Diane Couture, secrétaire-trésorière



De juin à novembre 2024

Françoise Cyr, présidente

Dessile Méthot, vice-présidente

Diane Couture, secrétaire-trésorière (démission en novembre 2024)

Linda Dégarie, administratrice

Liane Roy-Castonguay (arrivée juillet 2024)(démission en novembre 2024)



De novembre 2024 à avril 2025

Françoise Cyr, présidente (démission le 8 avril 2025)

Louissette Huard, administratrice (démission fin février 2025)

Marie-Claire Blais, vice-présidente

Dessile Méthot, secrétaire

Linda Degarie, trésorière



Réunions du conseil d'administration

9 avril 2024

4 décembre 2024

13 novembre 2024

8 janvier 2024

12 février 2024

8 janvier 2025

12 février 2025

12 mars 2025



Crédit photo Cynthia Dupuis Photographe

Les travailleuses du centre

Linda Grenier, coordonnatrice

Fernande Godin, préposée à l'entretien

Linda Sénéchal, agente de comptabilité (temporaire d'avril à septembre 2024)

Bianca Charland, intervenante-animatrice (depuis le 8 décembre 2024)



Crédit photo Cynthia Dupuis Photographe

Les ressources externes régulières

Lisane Dallaire du bureau de comptabilité Dallaire LD, comptabilité et tenue de livres

Caroline Noël, adjointe virtuelle et personne-ressource en matières artistiques

Les défis exceptionnels

Au cours de la dernière année, le centre a fait face à de nombreux défis avec des effectifs limités. En plus de l'interruption estivale du 8 juillet au 5 septembre, nous avons dû interrompre temporairement les activités par manque de personnel du 6 septembre au 8 décembre 2024.

Heureusement, grâce à leur travail acharné, les membres du CA ont réussi à maintenir l'organisme disponible pour nos membres, particulièrement durant l'automne, mais aussi durant toute cette année. L'arrivée d'une nouvelle intervenante-animatrice le 8 décembre 2024 ainsi que le retour de la coordonnatrice de congé de maladie le 21 janvier 2025, marque un tournant positif pour le centre qui a pu offrir une riche programmation dès l'hiver 2025.

Durant toute l'année, nous avons eu un suivi très serré avec nos bailleurs de fonds, et avons collaboré avec plusieurs personnes afin d'assurer le bon fonctionnement du Centre :

- Madame Valérie Legault, conseillère cadre au programme de soutien aux organismes communautaires, CISSS de la Gaspésie
- Jean St-Pierre, président-directeur général adjoint (PDGA) CISSS de la Gaspésie,
- Donna Lévesque, Organisatrice communautaire CISSS de la Gaspésie
- Paul-Andre Grenier, conseiller aux entreprises - gouvernement du Québec, accès aux services gouvernementaux
- Véronique Henry, avocate consultante RH et management - Ressources humaines Lambert
- La firme **Safire Conseil** pour l'engagement d'une intervenante-animatrice à l'automne 2024
- La firme **La Clé RH** pour l'engagement d'une coordonnatrice au printemps 2025

L'embauche d'une nouvelle coordonnatrice est prévue dès le mois d'août 2025 afin d'assurer la reprise des activités avec une équipe complète.

Réunions du personnel

Cette année, comme les travailleuses ont travaillé ensemble pendant seulement un petit nombre de semaines à l'hiver 2025, elles ont eu 6 réunions.

Nouvelle politique des conditions de travail

Le lundi, 6 mai, la nouvelle politique des conditions de travail fraîchement révisée dans les mois précédents, a été présentée au CA par Shannon Rudy de la firme Safire Conseil RH et acceptée par les membres du CA.

Vie associative

Membership au 31 mars 2025

Au 31 mars, nous comptons 60 membres, soit 8 de plus que l'année précédente. Le montant de la cotisation annuelle est de \$5,00.

Assemblée générale

L'**assemblée générale annuelle** a été tenue le mardi 18 juin 2024 à 18h00 à la salle de conférence du centre situé au 440, Rue Commerciale Ouest à Chandler.

Une **assemblée générale spéciale** a été tenue le 23 avril 2024 à 15h00. Un seul point à l'ordre du jour : la présentation des états financiers au 31 mars 2023.

Temps de bénévolat

Depuis le décès soudain en mars 2023 de Mme Nadine Levesque, précieuse travailleuse, l'organisation du centre a été fortement bouleversée et les membres du CA travaillent avec courage à rétablir et maintenir un équilibre. Encore cette année, des membres du CA ont fourni un nombre colossal d'heures de bénévolat, en particulier d'août 2024 à janvier 2025, afin d'administrer le centre dans toute sa complexité. Elles ont mis beaucoup de temps pour fouiller, retracer, démêler des documents, pour des communications et des réunions avec plusieurs instances, et aussi pour l'organisation d'évènements. Nous estimons à 2000 heures le temps de bénévolat. Nous les remercions de tout cœur pour leur effort immense.

Temps de Visioconférence

Cette année, nous avons fait 8 heures de visioconférence lors de la Table régionale des centres de femmes Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Nous utilisons également la messagerie texte et les appels vidéo pour nous consulter entre collègues et nous réunir avec les ressources externes du centre. Ces outils ont comme avantage de réduire les temps de déplacements et d'améliorer la fluidité des rapports entre les intervenants.

Formations

Les membres du C.A. ont reçu une formation en gouvernance par Mme Véronique Henri.

L'équipe du centre a reçu la formation d'accueil offerte par le ROCGÎM (Regroupement des organismes communautaires Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine) aux nouveaux membres.

L'R des centres de femmes du Québec

L'R des Centres de femmes du Québec est le plus grand regroupement féministe d'action communautaire autonome au Québec. Regroupant 82 centres de femmes provenant de toutes les régions du Québec, il constitue le réseau dans lequel nous pouvons nous concerter afin d'améliorer la qualité de vie des femmes et de lutter pour une société égalitaire. Cette année nous avons participé à deux webinaires de l'R en lien avec la MMF (Marche Mondiale des Femmes). De plus nous avons combiné l'occasion de leur tournée annuelle et notre réunion de la Table régionale des centres de femmes GÎM pour que les membres de l'R nous partagent sur qui elles sont. L'intervenante du centre ainsi que 3 membres de CA ont participé. Cela a été pour nous une belle opportunité de tisser des liens.

Table régionale des centres de femmes Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

7 et 8 mai 2024 : Réunion des centres de femmes GÎM à Gaspé

28-29 janvier 2025 : Réunion des centres de femmes GÎM à Gaspé

28 février 2025 : Réunion par Zoom

Ces rencontres sont l'occasion pour nous de traiter des dossiers de L'R des centres de femmes du Québec, de planifier des actions communes, d'échanger sur nos pratiques, de partager sur la vie interne de nos centres et sur nos conditions de vie de femmes de notre région.

Regroupement des organismes communautaires de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (ROCGÎM)

Nous avons reçu une réponse favorable à la demande d'admission envoyée au ROCGÎM l'année précédente. Femme Entre-Elles fait donc partie du ROCGIM depuis le juillet 2024.

Service d'accueil pour les nouveaux arrivants (SANA)

L'objectif du SANA Rocher-Percé est de faciliter l'installation, l'accueil, l'intégration et l'enracinement des nouveaux arrivants sur le territoire de la MRC du Rocher-Percé, en Gaspésie. Comme il est prioritaire pour nous d'être un milieu inclusif et de rejoindre les femmes des diverses communautés culturelles, nous avons rencontré à deux reprises les intervenants du Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) durant la période de l'hiver.

Ces échanges ont permis de mieux présenter nos organismes, de connaître les services de chacun, de recueillir de l'information sur le profil et les besoins des femmes nouvelles arrivantes, et d'échanger sur des partenariats possibles. De ces rencontres est né le projet d'organiser des ateliers de discussion au centre qui débutera en avril 2025. De plus, le centre se joindra à la prochaine Table de partenaires en immigration Rocher-Percé qui aura lieu en avril 2025.

Collaborations avec les autres organismes

Produire la santé ensemble

La mission de l'organisme vise l'amélioration de la santé globale par l'accroissement de l'autonomie alimentaire dans la MRC du Rocher-Percé en permettant de réseauter les gens autour d'une alimentation saine et locale ainsi que de renforcer les savoir-faire agricole et culinaire.

L'organisme nous soutient par l'accompagnement d'une intervenante lors de nos ateliers culinaires (**3 avril 2024, 9 mai 2024, 4 mars 2025**) et de jardinage (**20 février 2025, 4 mars 2025**).

Réseau éclaireur-veilleur

Le réseau éclaireur-veilleur est issu de mesures de soutien psychosocial déployé par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Il encourage une culture de promotion de la santé et du bien-être, aide les personnes à mieux s'adapter aux défis de la vie (résilience) et renforcer le tissu social, augmenter la capacité de la communauté à savoir quoi faire lorsqu'une personne va moins bien et aide à connaître et utiliser les ressources existantes.

Avec le soutien du réseau, Femmes-Entre-Elles développe le projet « *Éclaireur-veilleur - la bienveillance au cœur de nos actions* ». Cette année a eu lieu une première activité dans le cadre de ce projet, **le world café du 29 mai 2024**, un 5 à 7 intergénérationnel.

Le Garde-Manger

Le Garde-Manger est un organisme sans but lucratif qui récupère et redistribue les surplus alimentaires dans la MRC du Rocher-Percé. Son mandat est de lutter contre la précarité alimentaire des citoyens et contre le gaspillage alimentaire.

Nous savons que l'insécurité alimentaire est une source de stress importante pour plusieurs femmes. Certaines d'entre elles n'arrivent pas à se nourrir de manière à satisfaire leur faim et à l'aide d'aliments sains, de manière à éviter la malnutrition et les carences nutritionnelles. En devenant un organisme partenaire, Femmes-Entre-Elles peut remettre des coupons de dépannage à des femmes qui en ont besoin.

Cette collaboration a débuté le **6 février 2025** lors de la présentation de l'organisme au lancement de la programmation hivernale. Depuis, 15 coupons ont été remis à des femmes dans le besoin.

CALACS

Offre des ateliers concernant les services du CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) La Bôme-Gaspésie). Un atelier de sensibilisation sur les abus sexuels a eu lieu le **25 mars 2025**.

CIRADD (centre de recherche en innovation sociale spécialisé en développement territorial durable (affilié au Cégep de la Gaspésie et des îles)

Le CIRRAD est l'organisme porteur du projet *Collectivités Zéro émissions nettes Gaspésie*.

L'atelier « Exploration du futur » permet de créer un dialogue entre les voix citoyennes pour élaborer une vision commune de la Gaspésie à l'horizon 2050.

Lors de cet atelier tenu le **18 mars 2025**, les femmes ont été invitées à partager leur point de vue sur comment nous pourrions assurer des conditions de vie justes tout en respectant les limites de la planète.

Centre de justice de proximité

Cet organisme est une excellente ressource téléphonique que nous utilisons fréquemment. De plus, il offre occasionnellement au centre des séances d'information juridique sur divers sujets.

CJE

Participe à la visibilité de Femmes-Entre-Elles en partageant l'information sur les activités du centre. Nous avons participé à un comité d'équipe du CJE en **mars 2025** afin de leur présenter l'ensemble des services et la mission du centre.

Démonstration de la contribution de la communauté

Ville de Chandler

La ville de Chandler a offert gratuitement des bacs à jardinage pour le projet jardin collectif.

CLE (Centre Local d'emploi)

Les formations conformes aux exigences du CLE nous sont remboursées à 65% des honoraires, déplacements, couchers et repas. C'est toujours avec un accueil chaleureux que M. Paul-André Grenier nous reçoit et analyse avec nous le financement.

Notre présence dans les médias (Visibilité)

Site Web

Madame Caroline Noël, notre ressource externe adjointe virtuelle, a corrigé et remanié le site web pour qu'il corresponde aux besoins du centre et devienne fonctionnel. Il est maintenu à jour depuis avril 2024. Le site présente le centre et contient l'information à jour concernant des activités et les heures d'ouverture.

<https://femmesentre-elles.com/>

Page Facebook

La page Facebook est un lieu d'information et de diffusion. Nous y annonçons l'ensemble des activités du centre. Nous publions des photos de nos activités et aussi nous partageons des articles en lien avec la condition de vie des femmes. Nous remarquons qu'elle est de plus en plus consultée par nos membres et s'avère utile pour mieux nous faire connaître. Mme Caroline Noël, adjointe virtuelle, a été chargée de réaliser une partie des publications au besoin.

<https://www.facebook.com/femmes.entreelles.7>

TéléVag et TVRC (télévisions communautaires locales)

Nous leur faisons parvenir les programmations pour qu'elles puissent publier les activités du centre. Aussi, il arrive fréquemment que la TVRC partage et commente même nos publications Facebook.

Dans le cadre de la *Fresque au sol* : Entrevue par Jean-Denis Laperrière de la TVRC, Mmes Rioux et Grenier 4 juillet. Reportage le 7 juillet 2024 (voir revue de presse).

CHNC

Dans le cadre de la *Fresque au sol*, Entrevue radio par Nelson Sergerie avec Andréanne Rioux le 5 juillet 2024.

CHAU-TVA

Entrevue devant la fresque par Mme Gala Dionne de CHAU-TVA le 3 juillet, Reportage le 4 juillet 2024 concernant la fresque (voir revue de presse)

Bleu FM

Entrevue radio à BLEU-FM le 28 juin 2024 avec Mme Andréanne Rioux pour annoncer le projet de la fresque

Entrevue sur place avec Thierry Around de BLEU-FM le 3 juillet 2024 avec Mmes Andréane Rioux artiste et art-thérapeute et Linda Grenier coordonnatrice. Reportage le 4 juillet 2024 (Voir revue de presse)

Séance de photo

Lors des évènements de la Fresque en juillet 2025 et du 8 mars 2025, Mme Cynthia Dupuis, photographe, est venue prendre des photos, afin de produire des images pour alimenter notre page Facebook et notre site web.



Crédit photo Cynthia Dupuis Photographe

Les services individuels

Les femmes ont recours en personne ou par téléphone aux services qui comprennent l'accueil, l'écoute, l'aide individuelle, le support, l'accompagnement et la référence auprès des ressources appropriées. Chez nous, il n'y a pas de rendez-vous, pas de salle d'attente. Les besoins des femmes qui viennent à nous sont complexes. Certains appels ou visites ne durent que quelques minutes et d'autres des heures. Les demandes touchent les thèmes suivants :

- Problème de santé mentale (isolement, dépression)
- Difficultés liées du côté financier (pauvreté alimentaire le plus souvent)
- Aides sociales et coupures drastiques
- Assurance-emploi (manque de semaines)
- Dépendances diverses (toxicomanie, alcoolisme)
- Informations d'ordre juridique (référence et accompagnement)

Étant donné l'interruption temporaire des activités du centre, le temps alloué à ce volet a été réduit par rapport aux années antérieures. Nous l'estimons à environ 80 heures.

Activités éducatives

Activités récurrentes

Les dîners de Karène - Les 17 avril, 6 mai et 16 mai 2024

Karène Laroque, psychologue spécialisée en auto-développement, aide les humains à prendre en main leur santé psychologique en leur fournissant des outils concrets pour rétablir leur équilibre, leur confiance et leur estime. La participation a été de 17, 20 et 18 femmes, soit 55 femmes au total pour les trois dîners.

« Yoga sur chaise » - Série de 6 séances de Yoga du 24 avril au 29 mai avec Élise Dumouchel

Activités par saisons

Printemps-été 2024

Avril 2024

Mercredi 3 avril et mardi 9 avril 2024 - Atelier culinaire : Les desserts nutritifs

L'organisme *Produire la santé ensemble* est venu donner deux ateliers où les participantes ont cuisiné des desserts connus, mais dans une version plus nutritive. Une quinzaine de personnes ont participé

Mercredi 10 avril - Journée d'échange sur le code de vie

Une invitation à partager dans un espace convivial sur le thème de la bienveillance afin de participer à coconstruire un tout nouveau code de vie pour le centre. Animé par Mme Jolaine Cauvier, un rapport est présenté en annexe.

Jeudi 11 avril 2024 - Déjeuner-causerie - Formation Éclaireur-Veilleur

Formation offerte par l'agente de promotion de la santé de la MRC du Roche-Percé, Marjolaine Poulin. 12 participantes.

Mardi 23 avril 2024 - Assemblée générale spéciale

Présentation des états financiers 2022-2023

Mardi 23 avril 2024 - Souper causerie - Présentation sur le Vietnam

Préparé et animé par Mme Lise Lévesque

Lundi 29 avril 2024 - Souper marocain

Un souper succulent où 18 personnes ont participé. Les repas sont toujours une occasion privilégiée pour faire de nouvelles connaissances.



Mai 2024

Mardi 14 mai - Déjeuner-causerie sur le thème : Les policières et les citoyennes

Dans le cadre de la semaine des policières et des policiers dont le thème est « Mieux se comprendre : la police et le citoyen ». Animatrice : Mme Isabelle Cyr, agente de la Sûreté du Québec au poste de Pabos. 9 participantes.

Mercredi 29 mai - World Café

En collaboration avec le Réseau éclaireur-veilleur, a eu lieu un 5 à 7 festif et intergénérationnel, où nous avons célébré et discuté autour du thème de la richesse du partage entre les différentes générations. Grignotines et activités pour les enfants sur place. Voir le rapport en annexe.

Juin 2024

Mardi 18 juin 2024 - Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale a été tenue à 18h00 au centre et a été précédée d'un cocktail à 17h00.

Juillet 2024

Mardi 2, mercredi 3 et jeudi 4 juillet 2024 - Fresque au sol

L'artiste et art-thérapeute Andréanne Rioux accompagne les femmes dans la création d'une fresque au sol permanente dans le stationnement du centre. C'est une belle opportunité de vivre une expérience artistique enrichissante et de célébrer ensemble la créativité des femmes Entre-Elles.

Jour 1 : Création Collective de la Fresque

Date : Mardi 2 juillet, de 13h00 à 16h00

Les femmes sont invitées à venir participer à la peinture d'une fresque au thème floral, à exprimer leur créativité et à laisser leur empreinte dans cette œuvre collective !

Jour 2 : Finalisation de l'oeuvre

Date : Mercredi 3 juillet, dès 10h00

Ce jour-là, Andréanne finalise notre fresque. On peut voir l'évolution de l'œuvre ou participer à sa mise en valeur et découvrir comment notre travail collaboratif prend vie sous nos yeux.

Jour 3 : Vernissage en Formule 5 à 7

Date : Jeudi 4 juillet, de 17h00 à 19h00

Pour célébrer notre création : vernissage festif. Une soirée incluant bouchées, musique et allocutions. Le tout ayant pour but de célébrer le travail accompli, ainsi que nos membres et bénévoles. Occasion d'admirer notre fresque terminée et partager un moment convivial.

Les activités ont été suspendues pour le reste de l'été.



Crédit photo Cynthia Dupuis Photographe

Automne 2024

Les activités courantes du centre ont été interrompues temporairement d'août à décembre. Durant cette période, Le C.A. a organisé deux activités pour les membres :

Octobre 2024

Mercredi 30 octobre 2024 – 4 à 7 d'Halloween

On se déguise pour cet évènement festif qui est aussi l'occasion de prendre des nouvelles du centre après plusieurs semaines sans activités. Boissons et bouchées étaient au menu.

Décembre 2024

Vendredi 13 décembre 2024 - Souper de Noël

Rencontre pour un souper au Comptoir Chinois de Grande-Rivière au coût de \$10 par personne. Une trentaine de femmes ont participé à ce souper suivi d'une réception chantante. Agrémenté de partage et de tirage de cadeaux, ce moment a apporté une dose d'amour en cette période souvent difficile pour de nombreuses personnes. Plusieurs nouveaux liens ont été créés. Les bénévoles du comité ont joué un rôle essentiel, car elles ont organisé l'activité. Elles ont assuré la coordination, les cadeaux, l'animation et la logistique. Les femmes ont aussi contribué à souligner la mobilisation de la présidente du CA, madame Françoise Cyr, dans ses engagements à la réouverture du centre. Elle a été remerciée chaleureusement pour sa contribution. De plus, les femmes présentes sont avisées qu'une nouvelle ressource intervenante a été engagée, et qu'au retour des fêtes, le centre réouvrira ses portes pour reprendre ses activités !

Hiver 2025

Le centre a réouvert ses portes le 13 janvier 2025.

Février 2025

Jeudi 6 février 2025 – Lancement de la programmation

De 9h00 à 11h00 (18 participantes)

De 16h00 à 18h00 (6 participantes)

Nous avons offert encore cette année une programmation d'activités communautaires gratuites.

Les activités collectives permettent aux femmes de bâtir des liens entre elles ainsi qu'avec les travailleuses et partenaires, en plus de briser l'isolement tout en favorisant le sentiment d'appartenance. Ces espaces de rencontre et de partage favorisent les relations saines. Une variété d'activités a donc été proposée par les travailleuses à l'hiver 2025. Le centre ayant diminué ses activités depuis les derniers mois, il était important pour nous, d'être accessible et d'offrir des activités récurrentes. (Voir programmation hivernale en annexe)

Jeudi 13 février 2025 – Yoga chaise

De 15h30 à 16h30

Le yoga sur chaise a plusieurs bienfaits et il est idéal pour toutes les femmes ayant envie de bouger le corps physique avec une activité douce. 13 participantes.

Jeudi 20 février - Café discussion sous le thème « Imagine ton jardin »

De 9h00 à 12h00

On jase Jardin! L'organisme Produire la Santé Ensemble nous accompagne dans un café-discussion sous le thème « Imagine ton jardin ». C'est le moment idéal pour partager nos connaissances et échanger sur ce que nous souhaitons pour le centre pour répondre à la précarité au niveau alimentaire. 5 participantes.

Mardi 25 février - Après-midi cinéma et discussion, pop-corn fourni!

De 13h30 à 15h00

Pour le mois de l'histoire des noirs, nous avons visionné des extraits de la série «T'es belle pour une Noire» qui met en lumière le colorisme qui sévit au sein des communautés racisées. La projection a été suivie d'un partage sur le sujet. 8 participantes.

Jeudi 27 février - Méditation avec Frédérique Bélanger

De 15h30 à 16h30

Les bienfaits de la méditation sont multiples. En plus d'agir au niveau d'un apaisement mental, on observe qu'elle peut influencer notre santé, notre système immunitaire en particulier et augmenter la présence à soi. 17 participantes.

Mars 2025

Mardi 4 mars - Atelier pizza

De 9h30 à 11h30 + dîner

L'organisme Produire la santé ensemble était avec nous pour un atelier culinaire sur la pizza. Nous avons eu différentes sauces, légumes, protéines autant végétales qu'animales, et surtout un accent sur le plaisir de cuisiner ensemble une cuisine économique. Nous avons dîné ensemble avec notre création. 10 participantes.

Samedi 8 mars - Journée internationale des droits des femmes

De 16h00 à 19h00.

Nous avons célébré cette journée sous le thème « Encore en lutte! »

16h00- Rassemblement festif pour célébrer nos réussites et faire grandir notre sororité pour la poursuite de notre mission!

17h00- Projection du film « Plus jamais silencieuses » de l'artiste caroline pierret pirson, une œuvre artistique documentaire minimaliste dont le propos est centré sur la libération de la parole et sur l'écoute. Ce projet s'inspire du rôle joué par les médias sociaux lors du soulèvement #MeToo.

18h00- Discussion avec caroline pierret pirson, artiste et réalisatrice belgo-canadienne. 30 participantes.



8 mars 2025. Crédit photo Cynthia Dupuis Photographe

Jeudi 13 mars - On joue dans la terre !!!

De 9h00 à 12h00

L'organisme *Produire la Santé Ensemble* nous accompagne pour démarrer les semis!!

5 participantes.



Mardi 18 mars - Atelier d'exploration du futur

De 9h30 à 11h00 4 participantes

De 17h00 à 18h30 annulé par manque d'inscription.

Ateliers offerts dans le cadre du projet *Collectivités Zéro Émission Nette Gaspésie* afin de créer un dialogue entre les voix citoyennes pour élaborer une vision commune de la Gaspésie à l'horizon 2050.

Jeudi 20 mars - Après-midi créatif Libre Entre-Elles

De 13h00 à 15h30

Nous offrons un espace qui accueille gratuitement les femmes pour la création!

Les femmes sont invitées à créer sur place pour s'exprimer à travers l'art, pour tisser des liens, se réunir, développer sa créativité et adopter de saines habitudes de vie. 4 participantes.

Mardi 25 mars - Atelier avec le CALACS

De 10h00 à 12h00

Atelier avec le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) La Bôme-Gaspésie. Jenny Synnott, intervenante, nous a présenté les services de son organisme et sensibilisées sur les abus sexuels. 4 participantes.

Jeudi 27 mars - Yoga chaise avec Frédérique Bélanger

De 15h30 à 16h30

Le yoga sur chaise a plusieurs bienfaits et il est idéal pour toutes les femmes ayant envie de bouger le corps physique avec une activité douce. 15 participantes.

Actions collectives

2 mai 2024 - Action de mobilisation sur la crise du logement

Une vingtaine de participantes de Femmes Entre-Elles ont pris part à l'action de mobilisation sur la crise du logement et ses effets disproportionnés sur les femmes. L'activité initiée par la *Table de concertation des groupes de femmes GIM* se déroulait dans le stationnement de la Place du Havre à Chandler.

8 mars 2025 - Journée internationale des droits des femmes 2025



Cette année, l'évènement a eu lieu samedi. 16h à 19h (qui s'est terminé à 21h00 !) pour célébrer cette Journée internationale des droits des femmes sous le thème : "Encore en lutte". Pour l'occasion, nous avons diffusé " plus jamais silencieuse", une œuvre artistique documentaire dont le propos est centré sur la libération de la parole et sur l'écoute.

La soirée a débuté avec un rassemblement festif pour célébrer nos réussites et faire grandir notre sororité pour la poursuite de notre mission. Aussi, les femmes ont été invitées à écrire ce qu'elles souhaitent voir fleurir dans l'évolution des droits des femmes lors d'une activité.

De nouvelles femmes étaient présentes à l'activité, certaines plus jeunes que les participantes habituelles et nous avons pris le temps de nous relier ensemble. S'en est suivie la présentation du film.

Puis nous nous sommes rassemblées autour d'un buffet froid. Après le repas, une discussion a eu lieu avec la cinéaste Caroline Pierret Pirson. Cela a permis de libérer la parole sur plusieurs enjeux vécus par les femmes et a permis un temps d'écoute.

Pour finir, nous avons procédé à un tirage de 5 billets gratuits pour le spectacle F, du 4 mai à Gaspé, pour les participantes de l'activité.

Février 2025 - Signature de la consultation de la Ligue des droits et Libertés sur Le Projet de loi 84 (Loi sur l'intégration nationale).

Février 2025 - Signature d'une lettre ouverte de la TNDC (Table nationale des corporations de développement communautaire) qui demande au gouvernement de passer à l'action concernant la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. **#deKOàOK**

Mars 2025 - Signature de la lettre en appui aux orientations de la *coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes*. « Le 8 mars, signez et marchez pour un avenir juste et égalitaire pour toutes ! »

Conclusion

Les défis rencontrés, liés aux mouvements du personnel et à l'adaptation aux besoins changeants dans l'équipe, ont renforcé notre résilience et notre capacité d'innovation. Les formations suivies par notre conseil d'administration ont également contribué à une gouvernance plus éclairée et à une vision stratégique renouvelée. Bien entendu, cela a été éprouvant dans la gestion des opérations et impliquant pour les femmes bénévoles. Ce fut donc des mois où les femmes ont démontré leur soutien dans les montagnes russes qui ont parfois parsemé leur quotidien.

Nous sommes déterminées à poursuivre notre mission pour les femmes et à élargir notre portée d'intervention pour toucher encore plus de femmes dans le besoin. Nous restons engagées à créer un environnement harmonieux, où chaque femme peut s'épanouir pleinement.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à toutes les femmes qui ont contribué avec une grande générosité. Votre soutien, votre engagement et votre passion sont les piliers de notre action.

Nous remercions également toutes celles et ceux qui ont contribué à nos succès et nous sommes impatientes de continuer à travailler ensemble pour un avenir meilleur.



Crédit photo Cynthia Dupuis Photographe

Annexes

Annexe 1- Plan d'action



PLAN D'ACTION

1^{er} AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

Femmes
ENTRE-ELLES

Plan d'action

1^{er} décembre 24 au 31 mars 25

Atteignons efficacement nos objectifs

PRÉPARÉ PAR :
Donna Lévesque, organisatrice communautaire, CISSS
ET
Françoise Cyr, présidente du CA

PRÉSENTÉ LE :
4 décembre 2024

APPOUVÉ PAR LE CA LE 21 MAI 2025

PLAN D'ACTION

1^{er} AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

Où nous en sommes actuellement? Suite au diagnostic organisationnel plusieurs actions ont été mises en place pour redresser la situation de FEE.

- Production des documents et réponses aux questions des gestionnaires du PSOC.
- Recrutement de 2 nouvelles membres du CA pour un total de 5.
- Adoption du plan d'action et des prévisions budgétaires jusqu'au 31 mars 2025.
- Finalisation et adoption de la politique des ressources humaines. Ceci inclus les descriptions de postes au sein de FEE, la rédaction des contrats pour chacun des postes en lien avec la Politique des RH et une formule d'appréciation du rendement pour l'évaluation annuelle.
- Embauche d'une animatrice intervenante qui entrera en poste le 5 décembre 24.
- La réouverture de FEE et la reprise des activités en date du 13 décembre.
- Mise en place de structure organisationnelle pour un fonctionnement optimal et en loi avec ce qui est attendu d'un organisme communautaire autonome.



APPOUVÉ PAR LE CA LE 21 MAI 2025

PLAN D'ACTION

1^{er} AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES	ÉCHÉANCIER	ÉTAT	COMMENTAIRES
Recommandation 1				●	Fait, en cours
Prendre les mesures et moyens nécessaires pour restructurer le Centre le plus rapidement possible.				●	À faire d'ici février 25
				●	À faire d'ici mars 25
1) Mettre en place une nouvelle structure organisationnelle	a) Revoir la structure organisationnelle des RH b) Réaffectation de Mme Grenier dans un poste d'animatrice c) Embaucher une coordonnatrice.	CA, COCO, OC, RH.....	a) 22 avril 25 b) 23 avril 25 c) Août 25	● ● ●	Le 21 mai 25 le CA choisira la firme RH pour mettre en mouvement le processus.
				●	
	b) Former les administratrices aux rôles et responsabilités d'un CA	Véronique Henry, Firme Lambert	5 mars 25	●	Une première rencontre a eu lieu le 5 mars. La prochaine rencontre aura lieu le ...
	d) Suivi avec le CISSS et autres bailleurs de fonds.	CA, OC	En cours	●	Plusieurs suivis ont été faits. Nous poursuivons nos efforts.
	e) Mettre à jour les informations au Registraire des entreprises.	CA	Fait	●	

APPOUVÉ PAR LE CA LE 21 MAI 2025



PLAN D'ACTION

1^{er} AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

	f) Paiement des fournisseurs de services.	CA, Firme comptable Dallaire	En cours	●	Fait hebdomadairement.
	g) Améliorer le classement informatique et papier de l'ensemble de l'organisation et l'archivage de documents.	CA, OC	Mars 25	●	Le classement est commencé. Nous poursuivons nos efforts.
	g1) Trouver un modèle convenant à FEE et l'appliquer. Vérifier avec d'autres centres de Femmes	CA, OC	Septembre 25	●	
	h) Faire une prévision budgétaire jusqu'en mars 26	CA, OC	Fait	●	À revoir en septembre avec l'arrivée de la nouvelle coordonnatrice.
	i) Faire une planification stratégique sur 5 ans.	CA, OC, employées, CLE et Véronique Henry, Firme Lambert	Septembre 25	●	Début des démarches prévues pour septembre 25.
OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES	ÉCHÉANCIER	ÉTAT	COMMENTAIRES
	j) Approche avec des partenaires locaux, régionaux et nationaux pertinents pour le Centre et les femmes.	CA, OC et employées	Mars 25	●	Certains contacts ont été faits. Nous poursuivons nos efforts pour que d'ici mars nous ayons eu un entretien avec les partenaires mentionnés à j1.

APPOUVÉ PAR LE CA LE 21 MAI 2025



PLAN D'ACTION

1^{er} AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

	J1) Projet Éclaireurs Veilleurs, Agents de promotion de la Santé MRC Roché-Percé, Accroche-Cœur, CAB Gascon Percé, Le Garde-manger, Réseau de développement social Roché-Percé, CLE, Table des Centre de femmes GÎM, ROCCÎM, L'R des centres de femmes, les municipalités.				
	J2) Identification et participation des travailleuses aux concertations qui sont en lien avec la mission de FEE.	CA, OC, employées	Janvier 25	●	En cours
OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES	ÉCHÉANCIER	ÉTAT	COMMENTAIRES
Recommandation 2					
Prendre les mesures et moyens nécessaires pour maintenir l'organisme					

APPOUVÉ PAR LE CA LE 21 MAI 2025



PLAN D'ACTION

1^{er} AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

ouvert aux membres, à long terme.	2 a) Former un comité de concertation pour supporter et accompagner FEE	2 membres du CA, 2 employés, OC, CLE, Véronique Henry	Janvier 25	●	Ce comité aura comme présidente Véronique Henry et agira comme soutien à l'organisme. Le tout inclus la rencontre au retour de la coordonnatrice. Le CLE paye 75% de la facture. La première rencontre du comité a eu lieu le 29 janvier.
	2b) Augmenter les compétences à l'interne afin de devenir autonome dans la tenue de livres et certaines activités de comptabilité tel que les paies et les paiements aux fournisseurs.	CA, OC, CLE, ROCGIM	Mars 25	●	a) Il faut attendre que la coordination soit en poste. Nous ne voulons pas fragiliser FEE en ramenant la totalité de la comptabilité à l'interne pour le moment.
	2c) Formation pour les employés quant au fonctionnement, la procédure utilisée et une bonne compréhension des bilans, états de résultats, prévisions budgétaires et gestion des projets.	CA, OC, CLE, ROCGIM	Mars 25	●	Organiser une formation d'ici mars 25.

APPOUVÉ PAR LE CA LE 21 MAI 2025



PLAN D'ACTION

1^{er} AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES	ÉCHÉANCIERS	ÉTAT	COMMENTAIRES
	2d) Préparer une programmation d'activités en accord avec le plan d'action et la mission du Centre.				
	2 d-1) préparer 3 activités de janvier à mars 25 et travailler la programmation jusqu'en juin 25.	Animatrice intervenante, CA, OC	Décembre 24	●	c1) Les activités ont été mises en place et suivent leur cours. Ceci inclus la mise en action du projet "La bienveillance au cœur de nos actions" subventionné par le programme Éclaireurs Veilleurs à partir d'avril 25
	e) Travailler sur des politiques de dotation, d'appréciation du rendement, d'achat et de contrôle des dépenses, sur les communications	CA, OC, CLE, ROQGIM	Mars 25	●	Une bonne partie de ces sujets sont compris dans la politique des ressources humaines et certaines ont été ajoutées dans les derniers temps. Il reste du

APPOUVÉ PAR LE CA LE 21 MAI 2025

PLAN D'ACTION

1^{er} AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

	internes, sur la gestion du personnel et de classement.				travail à faire dans les prochains mois.
OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES	ÉCHÉANCIERS	ÉTAT	COMMENTAIRES
	2e-1) Politique d'échelle salariale, politique d'achat et de contrôle des dépenses et communication interne.	CA, OC, ROQGIM	Mars 25		Communication faites avec le ROQGIM pour être accompagné dans le processus.
	f) Formation sur la gouvernance (CA et coordonnatrice)	CA, OC, CLE, ROQGIM	Janvier 25		La formation est prévue d'ici mars 25.
	g) Apporter des amendements aux règlements généraux : clause 4,3 pour permettre aux administratrices de siéger plus de 4 ans au CA.	CA	Janvier 25		Ceci est discutable. Le CA en discutera dans la rencontre du mois de janvier 25. Les règlements tels qu'ils sont présentement permettent d'avoir du sang neuf au sein du CA.

APPOUVÉ PAR LE CA LE 21 MAI 2025

PLAN D'ACTION

1^{er} AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

	h) Présenter à la coordonnatrice, Linda Grenier, à son retour au travail, des attentes et du soutien relativement à des améliorations à apporter au niveau de son rendement et de ses comportements. i) Mise en œuvre du plan d'amélioration pour Mme Grenier	CA, Véronique Henry, Firme Lambert	15 janvier 25		Dès le retour en poste de Mme Grenier. Le diagnostic a été présenté. Le CA à rencontrer Mme Grenier le 22 janvier pour lui présenter le plan de d'amélioration et fixer les échéanciers.
OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES	ÉCHÉANCIER	ÉTAT	COMMENTAIRES
	i) Donner de l'information sur la Situation de FEE aux membres.	CA	Décembre 24		Lors de la rencontre des membres du 31 octobre, le CA a exposé la situation. Un souper de Noël avec les membres est prévu pour le 13 décembre. Des nouvelles seront données à ce moment. Les membres rencontreront la nouvelle travailleuse et aurons un aperçu des activités de janvier à mars 25.

APPOUVÉ PAR LE CA LE 21 MAI 2025

Annexe 2- Ententes et collaborations

- L’R des centres de femmes
- Table régionale des centres de femmes GîM
- ROCGÎM
- Ville de Chandler
- Réseau québécois sur la santé des femmes
- Télévisions communautaires : Télévag et TVCGR
- Fédération des femmes du Québec
- Centre Local d’Emploi
- Centre de Justice de proximité GIM
- Produire la santé ensemble

Annexe 3- Rapport sur la Journée Code de vie

Par Jolaine Cauvier, avril 2024

Code d'éthique Centre Femmes Entre-Elles

Fondé en 1996, issu d'une riche démarche participative préalable, Femmes Entre-Elles vise la mobilisation collective des femmes dans la Défense des droits des femmes par des services individuels, des activités éducatives et des actions collectives. Femmes Entre-Elles offre un lieu d'échanges, de rencontres et de services pour ses participantes par des services individuels, des actions éducatives et des actions collectives.

MISSION ET OBJECTIFS

- Défendre et promouvoir les **droits** et intérêts des femmes
- Briser l'**isolement**
- Sensibiliser et informer les femmes sur les différents aspects de la **condition féminine**
- Promouvoir l'**éducation populaire**
- Améliorer les **conditions de vie** des femmes dans leur ensemble
- Créer un lieu d'**appartenance** pour toutes les femmes

VALEURS¹

Justice Social : Égalité des droits et une solidarité collective qui permettent une distribution juste et équitable des richesses, qu'elles soient matérielles ou symboliques, entre les différents membres de la société.

Solidarité : Dépendance mutuelle et entraide pour améliorer les conditions de vie² c'est se tenir en étant soudée, se faire confiance, être solide avec égalité et respect.

Égalité : Rapports égalitaires entre les hommes et les femmes et entre les femmes entre elles

Liberté : Droit pour chacune de s'exprimer et de faire des choix pour elle-même, c'est le droit de dire et le droit d'agir et le droit à son opinion et ne pas avoir peur des opinions des autres

Paix : Prévenir et limiter les conflits, agir avec bienveillance, cultiver un sentiment harmonie intérieur.

CODE ÉTHIQUE

Une démarche participative a permis de co-crée le présent code d'éthique avec le conseil d'administration, les travailleuses et les participantes du centre le 10 avril 2024. Il nous était demandé comment s'assurer que la bienveillance soit au cœur de nos actions. Axé sur la mission et les valeurs du Centre Femmes Entre-Elles, le code d'éthique permet de définir les comportements et attitudes attendus de la part de toutes les femmes du Centre.

JE SUIS ACCUEILLANTE

Femmes Entre-Elles est un lieu accueillant pour toutes les femmes.

Être à l'aise

Se sentir bienvenue

Être accueillante

Avoir le Sourire

Être accueillie comme si j'étais une personne spéciale, comme de la belle visite, être reçue comme je reçois

Être contente d'être présente

Avoir de la Gentillesse

Être chaleureuse, Il y a beaucoup d'amour, se sentir comme en famille

« Comment ça va?, Que puis-je faire pour toi?, Est-ce qu'il y a quelque chose à discuter? Veux-tu un thé, café tisane »

JE CONTRIBUE À UNE AMBIANCE BIENVEILLANTE

Le climat à Femmes Entre-Elles et dans toutes ses activités est bienveillant

Être positive

Éprouver de la Joie

Être Sympathique

Démontrer de l'entraide

Générer de la Fierté

JE CONSTRUIS DE LA CONFIANCE ET PRENDS SOINS DE LA CONFIDENTIALITÉ

La confidentialité est au cœur des échanges, ce qui se passe ici reste ici.

Se sentir en sécurité

Faire attention à ne pas éveiller de méfiance

Être attentive à l'autre

Faire preuve d'empathie, je suis présente à l'autre

Être sans jugement, ne pas juger et ne pas être jugée

Se sentir valorisée, avoir de la considération

JE SUIS RESPECTÉE ET JE RESPECTE LES AUTRES

Correspondre à nos besoins

Avoir la liberté de dire, d'agir et de choisir

Avoir le respect de l'autre

Être polie et courtoise

Écouter les autres

Avoir droit à son opinion

Se sentir appréciée

Vivre et laisser vivre

Fermer la sonnerie du téléphone lors d'activités de groupe

Répondre à l'extérieur de la salle si on doit répondre

Écouter les autres

Ne pas avoir peur des opinions

Vivre son moment

Démontrer de l'Appréciation

S'exprimer avec des mots simples

Ne pas imposer mes croyances

Ne pas utiliser le groupe pour de la sollicitation personnelle (vente, activité, etc.)

JE CULTIVE LA PAIX ET LA NON-VIOLENCE

Non-violence (ton de voix, ne pas couper la parole, sacrer, intimider, harceler, et autres comportements et attitude violente, etc.)

Être ensemble, démontrer de la solidarité

À chacune sa parole, savoir écouter, lever la main pour parler

Être Bienveillante

Susciter de l'Harmonie

Être sans préjugés (âgisme, apparence, racisme, orientation sexuelle, religion, etc.)

Ne pas promouvoir de croyances spirituelles, ésotériques ou religieuses

Photographie de l'activité



¹ La définition des valeurs a été bonifiée par les membres du CA, les travailleuses et les participantes lors de la journée du 10 avril

² Tel que décrit par l'R des Centres de Femmes [L'R des centres de femmes du Québec – Le plus grand réseau féministe d'action communautaire autonome au Québec \(rcentres.qc.ca\)](http://www.rcentres.qc.ca)

Annexe 4- Rapport sur le World Café

Par Jolaine Cauvier

Résultats du World Café 29 mai 2024



L'activité du World Café s'est tenu le 29 mai 2024 sous forme de 4 à 6 au Centre Femmes Entre-Elles grâce au financement de l'initiative Éclaireur-veilleur du CISSS de la Gaspésie. Madame Marjolaine Poulin ainsi que sa collègue Madame Mélissa Fradette ont pu prendre parole en début de rencontre et participer à l'activité.

Les enfants étaient les bienvenus et des jeux étaient aménagés pour eux. La majorité des enfants étant en âge d'écrire, ils ont participé pour la plupart au World Café comme participantes et même comme animatrice de table. Sous une ambiance festive et rassembleuse, les participantes ont échangé autour de la valeur ajoutée et des défis du partage entre les générations. Enfin les participantes ont pu avoir un exposé synthèse sur la Mission et les Valeurs du Centre de Femmes et penser à des manières de favoriser les échanges intergénérationnels. Par la suite elles ont été invitées à voter pour leur réponse préférée pour chacune des questions.

Il est permis de constater que les participantes reconnaissent la **valeur ajoutée** du partage intergénérationnel surtout au niveau de l'opportunité de partager des savoirs, des expériences de vies et agrandir son réseau. Le partage intergénérationnel permettrait aussi de réduire le fossé existant entre les différentes générations. Briser l'ennui et la solitude sont aussi des éléments qui ont été mentionnés.

En ce qui concerne les **défis de créer des liens** entre les différentes générations, les éléments les plus populaires ont été concernant le manque de temps, de lieux et d'occasion pour créer ces liens. Aussi la peur du jugement, les préjugés, l'âgisme, le manque de confiance ont été nommé.

Finalement les **façons les plus populaires pour développer les liens** entre les générations étaient autour des activités physiques, activités, repas et autre. Il a aussi été mentionné l'importance d'être flexible quant aux horaires et jours pour tenir ces activités. Par la nature des réponses il est permis de penser que la Mission de Femmes Entre-Elles est méconnue puisque la plupart des réponses sont en lien avec les activités sociales. Nous pourrions penser aussi qu'il existe un besoin certain pour les activités sociales pour les tranches d'âges présentes.

Dans l'ensemble les participantes se sont dit très satisfaites et ont exprimé leur gratitude envers l'activité. Elles ont aussi suggéré de faire des activités semblables de consultation citoyenne annuellement.

1. Quelle est la valeur ajoutée de créer des liens entre les générations?	
Permet d'apprendre, transmettre les savoirs de part et d'autre	6
Accepter les différences, réduire le fossé et enlever les jugements	4
Technologie est différente de génération en génération	2
Briser l'ennuie	2
Développer un cercle d'amies et réseau avec des intérêts diversifiés	2
Permet de rester jeune, actif et occupées	1
Moins de solitude	1
Amitié imprévue et ou inattendue	1
Expérience de vie	1
Meilleure connaissance des réalités de chacune	1
Briser des mythes et avoir plus de respect	1
Réconfort, famille choisie « Grands-parents/ enfants adoptifs »	1
Développer l'empathie	1
On peut être ensemble	1
Entraide	-
Permet de s'unir à des personnes selon leur personnalité, valeurs, autre que juste l'âge, « L'humain d'abord »	-
Mieux comprendre les autre générations	-
Transmission de différentes valeurs	-
Sentiment d'utilité, partage	-
La perception, la compréhension du vécu des anciens face à la liberté d'aujourd'hui	-
Savoir les histoires des personnes pour comprendre ses agissements et ses pensées	-
Les personnes âgées qui n'ont pas suivie la technologie sont comme des « illettrés »	-
Comprendre mieux les jeunes	-
Permet de connaître de nouvelles personnes	-
Permet de connaître de nouvelles choses et de nouvelles idées	-
Partage	-
Expériences partagées, donne d'autres perceptions des choses	-
Permet de rester contemporain	-

2. Quels sont les défis de créer des liens entre les différentes générations	
Créer les opportunités de le faire (manque de temps, horaire, lieux, réseau)	5
Accepter les différences, les valeurs, les façons de faire	4
Horaire, manque d'occasion	2
Gêne, craintes, méconnaissance	5
Peur du jugement / rejet	2
Manque de confiance, peur du jugement	2
La peur du jugement des autres	1
Âgisme	1
Manque de temps	1
De penser qu'on a rien à apprendre des autres	1
Préjugés	1
Se sentir minoritaire, défis d'inclusion	-
L'allure extérieure	-
Manque d'occasion, horaire	-
Peurs mutuelles (peur que la personne soit trop demandante, trop proche)	-
Connaissance	-
Manque d'activité entre les générations	-
Au niveau de la personnalité de chacun	-
Manque de vouloir	-
La différence des classes sociales	-
Faut avoir les occasions de les rencontrer	-
Les activités doivent être adaptées pour tout le monde	-
Il faut que tous les groupes d'âges veulent se mêler	-
Manque de lieux de rencontre	-
Manque d'ouverture, malaise qui se perpétue dans le temps	-
Mauvaises expériences passées	-
Impression de ne pas être compris	-
Demande de s'adapter à de l'inconnu	-

Annexe 5- Programmation hivernale 2025



PROGRAMMATION HIVER 2025

Février 2025

Jeudi 6 février - Présentation de la programmation!
De 9h00 à 11h00 et de 16h00 à 18h00
Viens nous rencontrer au moment qui te convient le mieux, le matin ou en fin d'après-midi. Nous présentons la programmation de février et mars et t'invitons à t'inscrire sur place pour les activités.

Jeudi 13 février - Yoga chaise avec Frédérique Bélanger
De 15h30 à 16h30
Le yoga sur chaise a plusieurs bienfaits et il est idéal pour toutes les femmes ayant envie de bouger le corps physique avec une activité douce. **Ça t'intéresse? Inscris-toi avant le 11 février 2025.**

Jeudi 20 février - Café discussion sous le thème « Imagine ton jardin »
De 9h00 à 12h00
Tu es invitée à venir jaser jardin avec nous! L'organisme Produire le Sonté Ensemble nous accompagne dans un café discussion sous le thème « Imagine ton jardin ». C'est le moment idéal pour partager nos connaissances et échanger sur ce que nous souhaitons pour le centre pour répondre à la précarité au niveau alimentaire. **Ça t'intéresse? Inscris-toi avant le 16 février.**

Mardi 25 février - Après-midi cinéma et discussion (pop-corn fourni!)
De 13h30 à 15h00
Pour le mois de l'histoire des noirs, nous allons visionner des extraits de la série « 7 ans belle pour une Noire » qui met en lumière le colonialisme qui sévit au sein des communautés racisées. Nous allons nous interroger et partager ensemble. **Ça t'intéresse? Inscris-toi avant le 24 février.**

Jeudi 27 février - Méditation avec Frédérique Bélanger
De 15h30 à 16h30
Les bienfaits de la méditation sont multiples. En plus d'agir au niveau d'un apaisement mental, on observe qu'elle peut influencer notre santé, notre système immunitaire en particulier et augmenter la présence à soi. **Ça t'intéresse? Inscris-toi avant le 25 février.**



**NOUVEAUTÉ :
COUPON COUP DE POUCE**
Nous collaborons avec Le Gard-Manger, pour offrir du dépannage alimentaire, sur demande. Venez voir un membre de l'équipe en cas de besoin.

Heures d'ouverture pour février et mars 2025
Lundi : Fermé au public - Équipe au travail
Mardi : Ouvert de 8h à 16h
Mercredi : Ouvert de 8h à 16h - Sur rendez-vous
Jeudi : Ouvert de 8h à 16h
Vendredi : Fermé

Nous joindre:
Téléphone : 416-689-7224
Courriel : centre@femmesentre-elles.com
Sur place : 440 Rue Commerciale O,
Chandler, QC G0C 1K0

Mars 2025



Mardi 4 mars - Atelier pizza

De 9h30 à 11h30 + dîner

L'organisme Produire la Santé Ensemble sera avec nous pour un atelier culinaire sur la pizza. Nous aurons différentes sauces, légumes, protéines autant végétales qu'animales, et surtout un accent sur le plaisir de cuisiner ensemble une cuisine économique. Nous dînerons ensemble avec notre création et il sera possible de repartir avec des portions pour la maison! **Ça t'intéresse? Inscris-toi avant le 27 février.**

Samedi 8 Mars - Journée internationale des droits des femmes.

De 16h00 à 19h00.

Nous vous invitons à célébrer cette journée sous le thème « Encore en lutte! »

16h00 - Rassemblement festif pour célébrer nos réussites et faire grandir notre solidarité pour la poursuite de notre mission!

17h00 - Projection du film « Plus jamais silencieuses » de l'artiste caroline pierret pinson, une œuvre artistique documentaire minimaliste dont le propos est centré sur la libération de la parole et sur l'écoute. Ce projet s'inspire du rôle joué par les médias sociaux lors du soulèvement #MeToo.

18h00 - Discussion avec caroline pierret pinson, artiste et réalisatrice belgo-canadienne.

Ça t'intéresse? Inscris-toi avant le 6 mars.

Jeudi 13 mars - On joue dans la terre!!!

De 9h00 à 12h00

L'organisme Produire la Santé Ensemble nous accompagne pour démarrer les semis!!

Ça t'intéresse? Inscris-toi avant le 11 mars.

Mardi 18 mars - Atelier d'exploration du futur

De 9h30 à 11h00 et e 17h00 à 18h30

Choix de deux ateliers de 90 minutes. 12 participantes par groupe.

Êtes-vous curieuses de savoir comment nous vivrons en 2050? Comment nous pourrions assurer des conditions de vie justes ET respecter les limites de la planète? Voulez-vous participer aux décisions à prendre pour un avenir meilleur? Nous avons besoin de votre point de vue! Plongez dans l'avenir avec nous! Aucune connaissance préalable ni aucun matériel n'est requis.

Les ateliers sont offerts dans le cadre du projet Collectivités Zéro Émission Nette Gaspésie. Ils permettront de créer un dialogue entre les voix citoyennes pour élaborer une vision commune de la Gaspésie à l'horizon 2050. **Ça t'intéresse? Inscris-toi avant le 10 mars.**

Jeudi 20 mars - Après-midi créatif Libre Entre-Elles

De 13h00 à 15h30

Nous offrons un espace qui accueille gratuitement les femmes pour la création!

Vous êtes invitées à créer sur place pour s'exprimer à travers l'art, pour tisser des liens, se réunir, développer sa créativité et adopter de saines habitudes de vie. Vous pouvez amener vos projets déjà en cours, c'est un espace de création libre! Du matériel est également disponible sur place afin de permettre à toutes de participer, d'explorer diverses techniques et d'augmenter les opportunités de partager des savoirs, des ressources et des lieux. **Ça t'intéresse? Inscris-toi avant le 18 mars.**

Mardi 25 mars - Atelier avec le CALACS

De 10h00 à 12h00

Atelier avec le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) La Bôme-Gaspésie. Jenny Synnott, intervenante, viendra nous présenter les services de son organisme et nous sensibiliser sur les abus sexuels. **Ça t'intéresse? Inscris-toi avant le 20 mars.**

Jeudi 27 mars - Yoga chaise avec Frédérique Bélanger

De 15h30 à 16h30

Le yoga sur chaise a plusieurs bienfaits et il est idéal pour toutes les femmes ayant envie de bouger le corps physique avec une activité douce. **Ça t'intéresse? Inscris-toi avant le 25 mars.**

Heures d'ouverture pour février et mars 2025

Lundi : Fermé au public - Équipe au travail

Mardi : Ouvert de 8h à 16h

Mercredi : Ouvert de 8h à 16h - Sur Rendez-vous

Jeudi : Ouvert de 8h à 16h

Vendredi : Fermé

Nous joindre:

Téléphone : 438-689-7224

Courriel : centre@femmesentre-elles.com

Sur place : 440 Rue Commerciale O,

Chandler, QC G0C 1X0

Annexe 6- Revue de presse

Événement création de la fresque.

Communiqués de presse :



Femmes Entre-Elles
440, Commerciale Ouest
Chandler (QC) G0C1K0

À publier immédiatement

COMMUNIQUÉ

CRÉATION D'UNE FRESQUE PERMANENTE DANS LE STATIONNEMENT DU CENTRE FEMMES ENTRE-ELLES

Chandler, le 25 juin 2024. – Le centre Femmes Entre-Elles reçoit l'artiste Andréanne Rioux du 2 au 4 juillet 2024 pour la création d'une magnifique fresque permanente au sol dans le stationnement du centre, au 440 rue Commerciale Ouest à Chandler.

Jour 1 : Création collective de la fresque

Date : Mardi 2 juillet, de 13h00 à 16h00

Les femmes sont invitées à venir participer à la peinture de la fresque au thème floral imaginée par Andréanne Rioux.

Jour 2 : Finalisation de l'œuvre

Date : Mercredi 3 juillet, dès 10h00

Ce jour-là, Andréanne finalise la fresque. On pourra voir l'évolution de l'œuvre ou participer à sa mise en valeur.

Jour 3 : Vernissage en formule 5 à 7

Date : Jeudi 4 juillet, de 17h00 à 19h00

Pour célébrer notre création, nous prévoyons un vernissage festif : une soirée incluant bouchées, musique et allocutions. Ce sera une occasion d'admirer notre fresque terminée et de partager un moment convivial.

Pour participer, l'inscription est obligatoire au 418-689-7224 ou via Messenger. Les dates sont sujettes à changement en cas de pluie, surveillez la page Facebook de Femmes Entre-Elles.

<https://www.facebook.com/femmes.entreeelles.7>

- 30 -

Source : Linda Grenier, coordonnatrice
418 408-2075



Femmes Entre-Elles
440, Commerciale Ouest
Chandler (QC) G0C1K0

À publier immédiatement

COMMUNIQUÉ

RETOUR SUR LA CRÉATION D'UNE FRESQUE PERMANENTE DANS LE STATIONNEMENT DU CENTRE FEMMES ENTRE-ELLES

Chandler, le 5 juillet 2024. – Le beau temps a fait fleurir une magnifique fresque au sol dans le stationnement du centre Femmes Entre-Elles, au 440 rue Commerciale Ouest à Chandler.

Du 2 au 4 juillet 2024, le centre reçoit l'artiste Andréanne Rioux qui a conçu la fresque et animé la réalisation de l'œuvre. Durant deux jours, une vingtaine de femmes sont venues mettre leur touche.

Pour conclure le troisième jour, un 5 à 7 festif, avec musique, bouchées et rafraîchissements a rassemblé environ 25 personnes venues admirer l'œuvre et célébrer le travail accompli.

À l'origine de ce projet, le centre souhaitait offrir aux femmes une activité participative rassembleuse et festive pour célébrer la fin des activités de l'année et tous les efforts fournis par les membres du CA, travailleuses et bénévoles. Lorsque l'idée d'une fresque qui reflète les couleurs de Femmes Entre-Elle a émergé, Mme Andréanne Rioux, artiste et art-thérapeute native de la région qui collabore régulièrement avec le centre, a plongé dans le projet avec enthousiasme et imaginé cette belle activité.

Andréanne nous explique le concept du design qu'elle a conçu :

« La fleur centrale, qui combine une pivoine, un soleil et un mandala, représente le centre de femmes. Celui-ci rassemble les femmes de la MRC qui viennent s'y épanouir, telles toutes les autres petites fleurs de la fresque qui se dirigent vers la porte d'entrée du centre ! »

Pour Linda Grenier coordonnatrice, « Le centre est là pour briser l'isolement des femmes. Après plusieurs années, c'est tout un réseau d'entraide, de support et de solidarité qui s'est créé. En cours d'année, nous avons identifié une priorité qui se résume par la bienveillance au cœur de nos actions... »

Andréanne a su traduire tout cela dans la fresque, qui illustre fort bien le centre Femmes Entre-Elles, un centre bienveillant qui supporte l'épanouissement de chacune. L'œuvre est frappante par ses couleurs, son thème floral, la vitalité et l'harmonie qui s'en dégage.

Reportages et articles :

Bleu FM

4 juillet 2024

Un reportage de Thierry Haroun

<https://chandler.bleufm.ca/nouvelle/une-fresque-qui-celebre-la-bienveillance-et-la-solidarite-des-femmes/>

La télé du rocher-Percé TVRP

<https://www.telerocherperce.tv/2024/07/17/une-fresque-florale-illumine-le-centre-femmes-entre-elles/>

CHAU-TVA

Reportage le 4 juillet 2024 concernant la fresque

https://cimtchau.ca/nouvelles/une-fresque-pour-la-bienveillance-une-initiative-florale-au-centre-femmes-entre-elles-de-chandler/?fbclid=IwZXh0bgNhZWOCMTAAAROS7wrX-IRNlyKd_3kZORBhKKSfNImHjOCSO6ie7zDUksBIrZkXThH4s0_aem_m2hpdYz-ZpLhIkVGrO3qFg

Une fresque pour la bienveillance : une initiative florale au centre Femmes Entre-Elles de Chandler

Publié le 4 juillet 2024 à 15:57, modifié le 5 juillet 2024 à 09:56

Par: [Gala Dionne](#)

À Chandler, le centre Femmes Entre-Elles s'est mis à l'œuvre afin de réaliser une fresque au sol en collaboration avec l'artiste-peintre et art-thérapeute gaspésienne Andréanne Rioux.

C'est sous le signe de la bienveillance que cette initiative artistique a vu le jour. Réalisée avec de la peinture acrylique permanente, la création s'est concrétisée en deux jours grâce à la participation de 20 femmes de la région.

Linda Grenier, coordonnatrice du centre, souligne l'importance de cette démarche : « L'objectif de travailler sur la bienveillance entre les femmes nous est venu en début d'année. Cette bienveillance est devenue nécessaire en réponse aux conséquences des bouleversements politiques et économiques des dernières années. »

Linda estime qu'il manque de reconnaissance dans notre société actuelle. Pour pallier cette lacune, elle mène actuellement une campagne de visibilité visant à sensibiliser les femmes à l'importance de la bienveillance.

Andréanne Rioux, artiste professionnelle et art-thérapeute, a dirigé la réalisation de la fresque. Elle explique sa vision : « Pour la thématique de la fresque, j'ai voulu créer une grande pivoine symbolisant le centre des femmes, entourée de petites fleurs représentant toutes les femmes de la MRC du Rocher-Percé. »

La pratique d'Andréanne consiste à fusionner psychologie et arts visuels. « J'ai toujours été artiste. Au cégep, j'ai découvert la psychologie et j'ai vu comment ces deux disciplines pouvaient se compléter », dit-elle.

Fondé en 1996, le Centre des Femmes Entre-Elles se consacre à la défense des droits et intérêts des femmes de la MRC, tout en offrant un lieu de partage et de soutien. Linda Grenier précise : « Le centre est là pour briser l'isolement entre les femmes. À travers diverses activités comme les déjeuners-causerie, les ateliers d'art et les conférences, nous abordons tout ce qui touche à la condition de vie des femmes. »

Les peintures florales réalisées au sol représentent les premières fleurs que les femmes verront apparaître au printemps, symbolisant ainsi un renouveau et une promesse de bienveillance pour l'avenir.

Cette initiative artistique, empreinte de solidarité et de bienveillance, témoigne de l'engagement du Centre des Femmes Entre-Elles envers les femmes de la région. Elle illustre parfaitement comment l'art peut servir de catalyseur pour le changement social et le renforcement des liens communautaires.